**Примерное 10ти дневное меню для категории: 7 - 11 лет** **Меню с 31.03.2025 Завтрак** **1 неделя**

31.03.25 - 31.05.25

"Утверждаю"

Директор _____ Гизатова И. А.

| Понедельник | Вых. | Карта | Вторник | Вых. | Карта | Среда | Вых. | Карта | Четверг | Вых. | Карта | Пятница | Вых. | Карта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| *ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ | 200 | | *СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 | | *ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 60 | | *ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 60 | | *НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ С | 60 | |
| ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | | | *ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | | *ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ | 250 | | ИЛИ СВЕЖИЙ | | | МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | | |
| *СОК В АССОРТИМЕНТЕ | 200 | | *НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 200 | | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | | *Котлета куринная с соусом | 90 | | *ЕЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ | 70 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0 | Батон нарезной | 37,5 | 103 | Батон нарезной | 37,5 | 103 | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | | *КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | |
| Рулет с вар.сгущенкой | 200 | | Хлеб ржаной | 20 | 0 | Хлеб ржаной | 20 | 0 | Йогурт питьевой | 200 | 0 | *НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | |
| | | | Яблоки | 150 | 701 | | | | Батон нарезной | 37,5 | 103 | Батон нарезной | 37,5 | 103 |
| | | | | | | | | | Хлеб ржаной | 20 | 0 | Хлеб ржаной | 20 | 0 |
| | | | | | | | | | | | | Апельсины | 200 | 703 |

**Примерное 10ти дневное меню для категории: 7 - 11 лет** **Меню с 31.03.2025 Завтрак** **2 неделя**

31.03.25 - 31.05.25

"Утверждаю"

Директор _____ Гизатова И. А.

| Понедельник | Вых. | Карта | Вторник | Вых. | Карта | Среда | Вых. | Карта | Четверг | Вых. | Карта | Пятница | Вых. | Карта |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | | **ЗАВТРАК** | | |
| *КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200/5 | | *КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ" ИЗ | 90 | | Салат из свежих огурцов и | 60 | 44а | *КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 60 | | *ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | 60 | |
| *ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | | МЯСА (СВИНИНА И ГОВЯДИНА) | | | помидоров | | | *РЫБА В МОРКОВНОЙ ЗАЛИВКЕ | 70/70 | | КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | | |
| | | | *ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ | 200 | | *ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР | 70 | | | | | *ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ | 70 | |
| Батон нарезной | 37,5 | 103 | Кисель из плодового или | 180 | п.233 | ПРИПУЩЕННЫЕ, С МАСЛОМ | | | *РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | | С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | | |
| | | | ягодного концентрата | | | *КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 150 | | | | | *ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 0 | Батон нарезной | 37,5 | 103 | ОТВАРНАЯ | | | *ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АПЕЛЬСИНОМ | 200/20 | | *КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | |
| Груша | 230 | 0 | Хлеб ржаной | 20 | 0 | *КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | | "ЦИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД" | | | Батон нарезной | 37,5 | 103 |
| | | | Мандарин | 150 | 0 | Батон нарезной | 37,5 | 103 | Батон нарезной | 37,5 | 103 | Хлеб ржаной | 20 | 0 |
| | | | | | | Хлеб ржаной | 20 | 0 | Хлеб ржаной | 20 | 0 | Лепешка сметанная | 100 | |