

Примерное 10ти дневное меню для категории: с 12 лет и старше Меню с 31.03.2025 Завтра 1 неделя "Утверждаю" 31.03.25 - 31.05.25 Гизатова И. А.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК							
*ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	*СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ *ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) *ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	*ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ИЛИ СВЕЖИЙ	*НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ		200		60		80	
*СОК В АССОРТИМЕНТЕ Хлеб ржаной	*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ Хлеб пшеничный	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК Хлеб пшеничный	*Котлета куриная с соусом	*ЕЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ		200		250		90	
Рулети с вар.сгущенкой	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	*КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ		30	101	50		200	70
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Йогурт питьевой	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0	30	0	50	200
	Яблоки		Хлеб пшеничный						101	30	50
			Хлеб ржаной						0	Хлеб ржаной	101
										Хлеб ржаной	30
										Апельсины	0
											200
											703

Примерное 10ти дневное меню для категории: с 12 лет и старше Меню с 31.03.2025 Завтра 2 неделя "Утверждаю" 31.03.25 - 31.05.25 Гизатова И. А.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта	Вых.	Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК							
*КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ *ЧАЙ С САХАРОМ	*КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ" ИЗ МЯСА (СВИНИНА И ГОВЯДИНА)	Салат из свежих огурцов и помидоров	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ		200/5	44а	60		60	
Хлеб пшеничный	*ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	*ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	*РЫБА В МОРКОВОЙ ЗАЛИВКЕ	*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ		200		70		70/70	
	Кисель из плодового или ягодного концентрата	ПРИПУЩЕННЫЕ, С МАСЛОМ	*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ		50	101	150		180	
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	*КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АПЕЛЬСИНАМИ	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		30	101	200		200	
Груша	Хлеб ржаной	ОТВАРНАЯ	"ЦИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД"	*КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ		230	0	50		50	101
	Мандарин	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			101	30	101	30	0
		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Лепешка сметанная			0	30	0	100	