



Примерное 10-ти дневное меню Завтрак с 15.09.2025 для категории: 7 - 11 лет Меню с 15 1 неделя "Утверждаю" 15.09.25 - 31.12.25 Заведующая

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых. Карта	Вых. Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Вых. Карта	Вых. Карта
*БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 150/5	*САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ	*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	*ТОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	*НАРЕЗКА ИЗ ОГУРЦОВ СВЕЖИХ С60	60	60
*ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ 200	КАПУСТЫ С ПЕРЦЕМ	*ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	ИЛИ СВЕЖИЙ	МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250	250
ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	*БЕФСТРОГАНОВ	*СОК В АССОРТИМЕНТЕ	*Котлета куриная с соусом	90	200	200
*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	Хлеб ржаной	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	*ЕЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ	20	70
Хлеб ржаной	*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	Ватрушка с творогом	Йогурт питьевой	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	180
*ФРУКТЫ В АССОРТИМЕНТЕ	Батон нарезной		Батон нарезной	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	37,5	200
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Батон нарезной	20	37,5
	Яблоки			Апельсины	20	20
					200	200

Примерное 10-ти дневное меню Завтрак с 15.09.2025 для категории: 7 - 11 лет Меню с 15 2 неделя "Утверждаю" 15.09.25 - 31.12.25 Заведующая

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых. Карта	Вых. Карта
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	Вых. Карта	Вых. Карта
*БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ 150/5	Салат из свежих огурцов и помидоров	*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ	60	60
*КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 250/5	*КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ" ИЗ 70	*ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ, С МАСЛОМ	*РЫБА В МОРКОВОЙ ЗАЛИВКЕ 70/70	КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	70	60
*ЧАЙ С САХАРОМ	МЯСА (СВИНИНА И ГОВЯДИНА)	*ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	*ТОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	180	180
Хлеб ржаной	*КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ			С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	200	180
	ОТВАРНАЯ	*КАКАО С МОЛОКОМ	*ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АПЕЛЬСИНОМ	*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	200
	Кисель из плодового или ягодного концентрата		*ЦИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД	*СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	200
*КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	Батон нарезной	Батон нарезной	Батон нарезной	Хлеб ржаной	37,5	20
ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Сдоба "Яблочко"	20	100
	Мандарин					