Примерное 10-ти дневное меню для категории: 7 - 11 лет **Меню с 17.02 Завтрак** **1 неделя** **"Утверждаю"**

17.02.25 - 03.03.25 Заведующая _____

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**		
*ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ	200		*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		*ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	
ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ			КОНСЕРВИРОВАННЫЙ			*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200		ИЛИ СВЕЖИЙ			*ЕЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ	70	
*КАКАО С МОЛОКОМ	210		*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50		*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		*Котлета куринная с соусом	90		*КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С	200/5	
Батон нарезной	40		*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		Батон нарезной	40		*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		МАСЛОМ		
Хлеб ржаной	30		*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		Хлеб ржаной	20		Йогурт питьевой	200		*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	
*КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1		Батон нарезной	40		Бананы	200		Батон нарезной	40		Хлеб ржаной	20	
ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА			Хлеб ржаной	20					Хлеб ржаной	20		Ватрушка с творогом	100	

Примерное 10-ти дневное меню для категории: 7 - 11 лет **Меню с 17.02 Завтрак** **2 неделя** **"Утверждаю"**

17.02.25 - 03.03.25 Заведующая _____

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**			**ЗАВТРАК**		
*БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ	20/5/20		*ПОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	
ПОВИДЛОМ			ИЛИ СВЕЖИЙ			*ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	70		*РЫБА В МОРКОВНОЙ ЗАЛИВКЕ	70/70		*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	
*КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200/5		*ГУЛЯШ	70		ПРИПУЩЕННЫЕ, С МАСЛОМ			*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150		С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ		
*ЧАЙ С САХАРОМ	200		*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		*КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150					*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	
Хлеб ржаной	20		Кисель из плодового или	180	п.233	ОТВАРНАЯ			*ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АПЕЛЬСИНОМ	200/20/10		Йогурт питьевой	200	
Апельсины	200		ягодного концентрата			*ШОКОЛАДНЫЙ НАПИТОК	200		"ЦИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД"			Батон нарезной	40	
			Батон нарезной	40		Батон нарезной	40		Батон нарезной	40		Хлеб ржаной	20	
			Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20				
			Сдоба	100										