

Примерное 10-ти дневное меню для категории: с 12 лет и старше Меню с 17.02 Завтрак

1 неделя

Заведующая

"Утверждено"

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
*ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ	200		*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		*ТОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	
*КАКАО С МОЛОКОМ	210		*ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/50		*ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250		*ПЛИ СВЕЖИЙ			*ЕЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ	70	
Хлеб пшеничный	30		*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200		*КОТЛЕТА КУРИНАЯ С СОУСОМ	100		*КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С 200/5		
Хлеб ржаной	30		*НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		Хлеб ржаной	20		*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200		МАСЛО		
*КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1		Хлеб пшеничный	30		Хлеб пшеничный	30		Йогурт питьевой	200		*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		
ПРОИЗВОДИТЕЛЬСТВО			Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	200		Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	20	
						Бананы	200		Хлеб ржаной	20		Ватрушка с творогом	100	

Примерное 10-ти дневное меню для категории: с 12 лет и старше Меню с 17.02 Завтрак

2 неделя

Заведующая

"Утверждено"

Понедельник	Вых.	Карта	Вторник	Вых.	Карта	Среда	Вых.	Карта	Четверг	Вых.	Карта	Пятница	Вых.	Карта
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
*БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ/О/10/30			*ТОМИДОР КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60		*КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60		*ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	60	
ПОВИДЛОМ			ИЛИ СВЕЖИЙ			*ФРИКАДЕЛКИ ИЗ КУР	70		*РЫБА В МОРКОВОЙ ЗАЛИВКЕ/ТО			*ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ, ЗАПЕЧЕННЫЕ		
*КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200		*ТУЛЯШ	70		ПРИПУЩЕННЫЕ, С МАСЛОМ			*РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150		С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ		
*ЧАЙ С САХАРОМ	200		*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180л.233		*КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150					*ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	
Хлеб ржаной	20		Кисель из плодового или ягодного концентрата			ОТВАРНАЯ	200		*ЧАЙ С ЛИМОНОМ И АГЕЛЬЯНЫМИ	200		Йогурт питьевой	200	
Апельсины	200		Хлеб пшеничный	30		*ШОКОЛАДНЫЙ НАПИТОК	30		*ЧИТРУСОВЫЙ ЗАРЯД	30		Хлеб пшеничный	30	
			Хлеб ржаной	20		Хлеб ржаной	20		Хлеб пшеничный	30		Хлеб ржаной	20	
						Сдоба	100		Хлеб ржаной	20				